



Friluftsporter

-ny fellessatsing
for friluftsrådene





Hva er Friluftsporter?

Tilrettelagte nærfriluftsområder

som samtidig er innfallsporter til større natur- og friluftsområder.



Nærfriluftsområder som gir

- Naturopplevelser
- Aktivitetsmuligheter
- Sosiale arenaer





Bakgrunn/utfordringer

- Hvordan rekruttere flere til friluftslivsaktivitet?
- Hvordan nå grupper som ikke i dag driver friluftslivsaktivitet?
- Hvordan bidra til at de ønsker å fortsette med aktiviteten?
- Behov for å samle tung tilrettelegging på avgrensede områder.





Hvorfor?

- Friluftslivets gleder er mange, og alle bør få muligheten til å ta del av det.
- Deltakelse i friluftaktivitet er ulikt fordelt i befolkningen og avhengig av sosial bakgrunn.
- Bidrar til samhold og stolthet
- Opphold i natur har vist positive effekter både for psykisk og fysisk helse.
- Behov for å samle tung tilrettelegging på avgrensede områder.



Forankring

- FLs Arbeidsplan 2018 - 2019:

«Starte arbeid med Friluftsporter som fellessatsing for å gi nærmiljø friluftslivstilbud til nye brukergrupper.»

- Regjeringens Handlingsplan for Friluftsliv:

«Gjennom ordningen med statlig sikring og tilrettelegging av friluftslivsområder bidra til videreutvikling av konseptet Friluftsporter, slik at viktige utfartsområder og nærturterreng blir tilrettelagt med sosiale møteplasser for fysisk aktivitet og naturopplevelser.»

- Fylkeskommuner:

Tiltak i flere fylkeskommunale planer for friluftsliv; bl.a. Buskerud, Akershus og Oslo.



Friluftsport Konsmoparken – sentrumsnært friluftsliv

Tilrettelegging:

skilting, p-plass, offentlig kommunikasjon,
universell utforming, helårsbruk, toalett, søppel

Opplevelser, sosiale møteplasser og aktivitet:

bading, fiske, padling, livet i ferskvann,
klatring, bekkevandring, balanse, fugleliv, lek i
vann, høsting, telting, lek, piknik, kano,
historieformidling, turaktivitet, mm.

[https://www.youtube.com/watch?v=wQGIFbBG
YN8](https://www.youtube.com/watch?v=wQGIFbBGYN8)

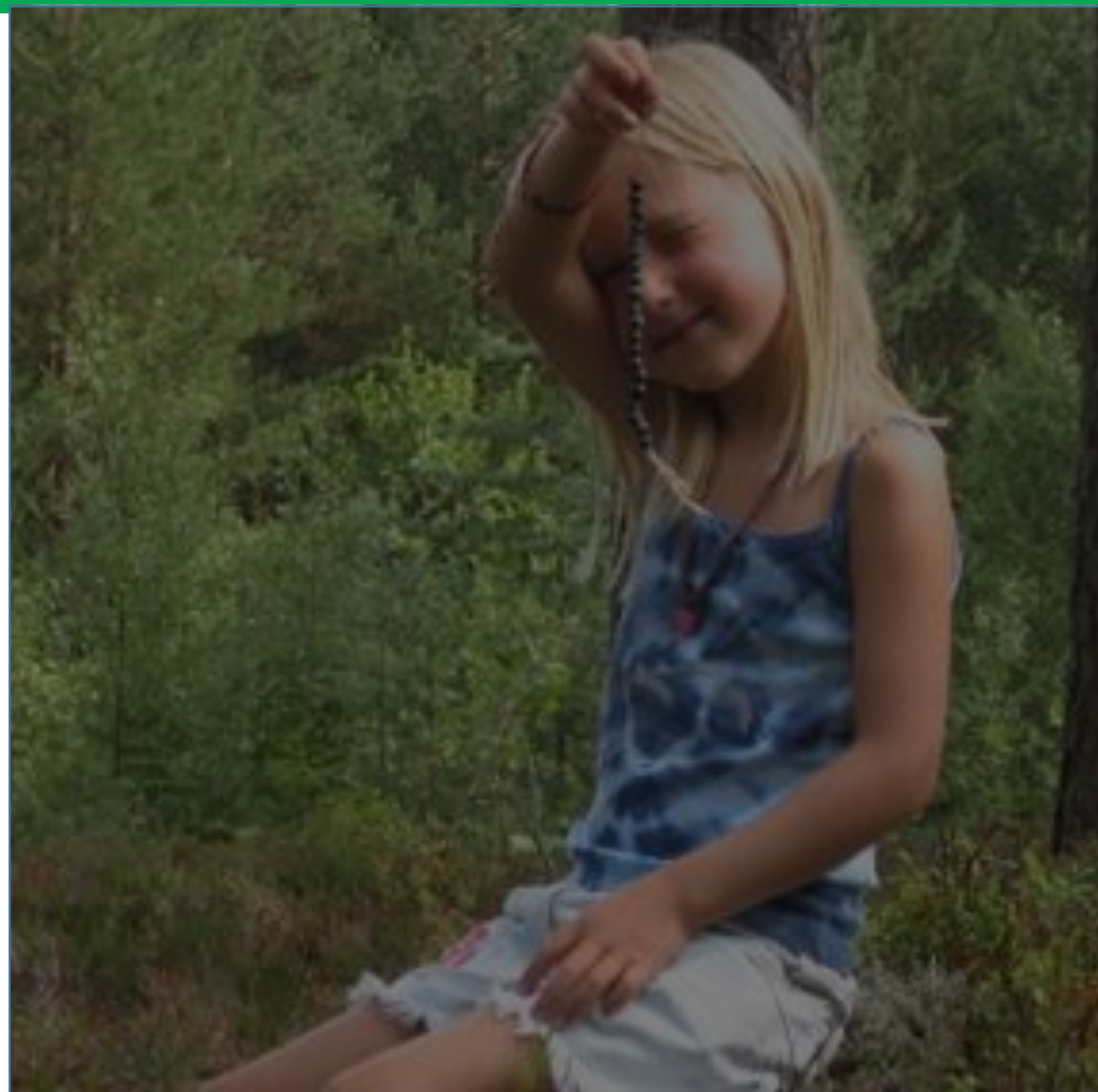


Friluftsport i Egersund - Spennende skogsmiljø

Tilrettelegging:

skilting, p-plass, offentlig kommunikasjon,
universell utforming, helårsbruk, toalett, søppel

Opplevelser, sosiale møteplasser og aktivitet:
vann, bekker, bær, sopp, fugler, bever, småvilt,
bergarter, kulturminne, gapahuk, grillplass,
benker, badebrygge, stupebrettffiskeplass,
skøytebane, teltplass, akebakke, turvei,
klatrevegg, orienteringsområde,
sandvolleyballbane, naturklatrejungel,
frisbeegolf mm.





Friluftsporter – et samarbeidsprosjekt

Forankring i nærmiljøet

Samarbeid kommune/friluftsråd og frivillige organisasjoner



Planleggingsfase

Medvirkning

Områdevalg

Grunneieravklaring

Søke midler til gjennomføring

Vedlikeholdsplan





Friluftsporter – et samarbeidsprosjekt

Forankring i nærmiljøet

Samarbeid kommune/friluftsråd og frivillige organisasjoner



Opparbeiding/tilrettelegging

Grunnleggende tilrettelegging

Informasjon, skilting og merking

Følge vedlikeholdsplan





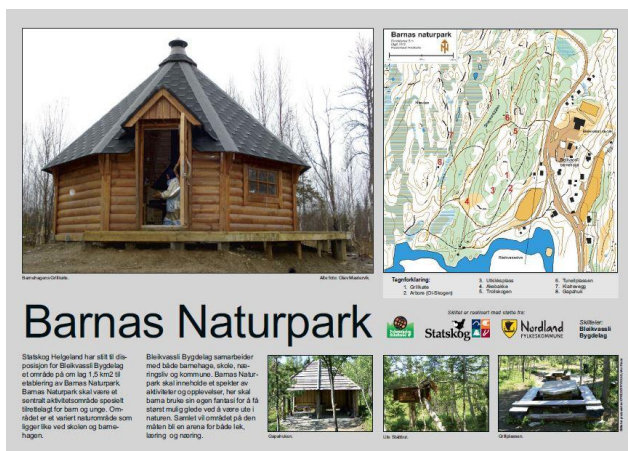
Friluftsporter – hva nå?

Godt utgangspunkt i:

Veileder for etablering av friluftsporter

Erfaringer fra vellykka etableringer av friluftsporter

Mange friluftsråd ønsker å jobbe med dette



HELE GJENGEN: Elever ved den første friluftsskole

Debut for friluftsskole



Friluftsporter – hva nå?

FL vil arbeide for en satsing i regi av flest mulig friluftsråd.

Ønsker:

- Forankring i flest mulig fylkeskommuner
- Samarbeid med andre friluftslivsorganisasjoner
- Økonomisk samarbeidspart





Katrine Skalleberg

katrine@friluftsrad.no, tlf 95771107

Friluftsrådenes Landsforbund